



Komplex egészségnevelési tanfolyam óvodapedagógusok és tanítók számára

43/228/2014

Kiknek szól a képzés?

Ez a továbbképzés azoknak az óvodapedagógusoknak és tanítóknak kínálja fejlődési lehetőséget, akik fontosnak tartják a rájuk bízott kisgyermek testi - lelki egészségének megőrzését, az egészségtudatos magatartás fejlesztését és azt, hogy képesek legyenek ellátni a közösségben az egészséges, a beteg és a krízishelyzetben lévő gyermekeket is. Azoknak, akik igénylik jó módszereik megerősítését, szeretnék új munkaformákat és feladattípusokat megismerni; kíváncsiak arra, hogyan építhető be az egészségnevelés a napi gyakorlatba.

Mi a jelentkezés feltétele?

A képzésen való részvétel feltétele az óvodapedagógusi vagy a tanítói végzettség és felhasználói szintű informatikai ismeretek.

Mennyi időt vesz igénybe?

6*5, összesen 30 jelenléti óra, valamint 8-10 óra önálló tanulás, házi feladat. A képzés 30 órás.

Teljes egészében jelenléti formában valósul meg, de van online tanulási környezete is, amelyből a segédanyagot le kell tölteni, és a hová a feladatokat fel kell tölteni. Ez a felület szolgálja a résztvevők egymás közötti és a képzővel folytatott kommunikációját is a jelenléti napok között.

A fejlesztők javaslata az, hogy az egyes modulokat 1-2 hetes időközönként, például péntek délutánonként vagy szombat délelőttönként tartsák. Így a résztvevők nem fáradnak el, nem kell hiányozniuk a munkából, és arra is van idejük, hogy a modulhoz kapcsolódó házi feladatot a következő képzési napig elvégezzék.

Miről szól a továbbképzés?

A képzés hat tematikai egységből áll.

1. Gyermek-egészségügyi ismeretek
 - Az epigenetika alapjai
 - Egészség, betegség, baleset
 - Krónikus beteg gyermek a közösségben
2. A mozgás szerepe az egészségnevelésben
 - A mozgás egészséghatásai
 - A mindennapi testnevelés, alternatív megoldások
3. Az egészséges táplálkozás
 - Egészséges táplálkozás kisgyermekkorban
 - Táplálkozás krónikus betegségekben, evészavarok
4. Környezet-egészségtan
 - A testi higiénia alapjai
 - Környezeti hatások a mindennapokban
 - Szűkebb és tágabb környezetünk védelme
5. Az egészségnevelés szociológiai és pszichológiai vonatkozásai
 - A társadalmi kohézió, mint testi-lelki egészségvédő faktor
6. Esztétika az egészségnevelésben
 - Az intenzív közös zenélés hatásai a társas kapcsolatokra





- Szülői hatások, családi konfliktusok hatása
- Fiúk és lányok együtt
- A pedagógus lelki egészségének védelme
- Az irodalom, (vers, mese, dráma) hatása a személyiség egészséges fejlődésére
- Alak, szín, kompozíció

Milyen tevékenységekre épül?

A képzés hat témából áll, mindegyik öt tanítási órát tesz ki. Az előadásokat a téma szakértői tartják. A témák elméleti anyagát beszélgetések, feladatok követik, ezek vezetése, valamint a tanfolyam koherenciájának biztosítása egy óvodapedagógus vagy tanító végzettségű képző feladata, akinek a személye nem változik a tanfolyam során. Mód nyílik a résztvevők tapasztalatainak megosztására, az egymástól való tanulásra, játékos és kreatív tevékenységekre, sőt testmozgásra is.

Hogyan értékeli a résztvevők teljesítményét?

A résztvevőknek mind a hat modulhoz kapcsolódóan egy-egy választható házi feladatot kell elkészíteniük. Ezek mindegyike egy kétoldalas esszé, amely tükrözi a tanfolyamon tanultakat, és azok saját helyzetre való értelmezését, illetve alkalmazását. Egy-egy házi feladatra max. 15 pont adható. További 10 pont adható a hat házi feladat közül kiválasztott egy feladat további kimunkálására oly módon, hogy az abban foglaltakat más pedagógusok is alkalmazhassák. (Módszertani ötletek, környezet-egészségvédelmi praktikák, egészséges táplálkozást elősegítő ételreceptek, a művészeti nevelést és a lelki egészséget ötvöző játékok kreatív kidolgozása.) A maximális 100 pontból 80%-ot, azaz 80 pontot kell elérni a tanfolyam teljesítéséhez.

Milyen egyéb feltétele van a tanúsítvány kiadásának?

A tanfolyam egy moduljáról (5 óra) lehet hiányozni, azonban a házi feladatot ebben az esetben is le kell adni.

